

## <家事に関するアンケート調査結果>

### ■ 調査概要

- 調査時期 平成 20 年 1 月実施
- アンケート実施数 38, 223 件
- 調査回答数 1, 421 件
- 調査対象（サンプル属性） サンプル数計：618 件
  - 20 代～40 代のママ 全体：449 件
    - ✓ 働くママ サンプル数：143 件  
属性：既婚、職業あり（パートアルバイト含む）、夫あり、子供あり
    - ✓ 専業ママ サンプル数：306 件  
属性：既婚、専業主婦、夫あり、子供あり
  - 20 代～40 代のパパ サンプル数：169 件  
属性：既婚、職業あり、妻あり、子供あり

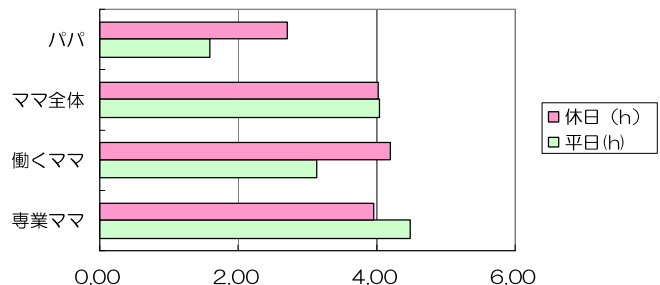
		件数	
ママ	働くママ	449	143
	専業ママ		306
パパ		169	
サンプル数計		618	
サンプル外		803	
調査回答数		1,421	

### ■ アンケート集計結果

#### Q1.家事にどのくらいの時間を費やしていますか？

- ・働くママの家事時間は、平日でも専業ママより 1.35 時間少ないだけ
- ・働くママの休日家事時間は、4.21 時間。休日に家事時間を多く割く傾向
- ・ママ全体の平日の家事時間は、パパの平日家事時間の 2.5 倍

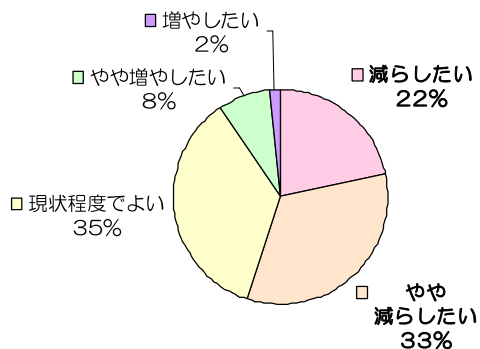
	平日(h)	休日(h)
パパ	1.60	2.70
ママ全体	4.05	4.03
働くママ	3.13	4.21
専業ママ	4.48	3.95



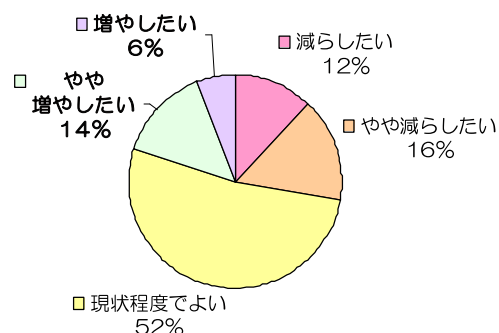
#### Q2. 家事時間を減らしたい（増やしたい）と思いますか？

- ・家事時間を減らしたいと思うママは全体の 55%
- ・一方、家事を増やしたいと思っているパパは、20%に留まる

#### <ママ全体>



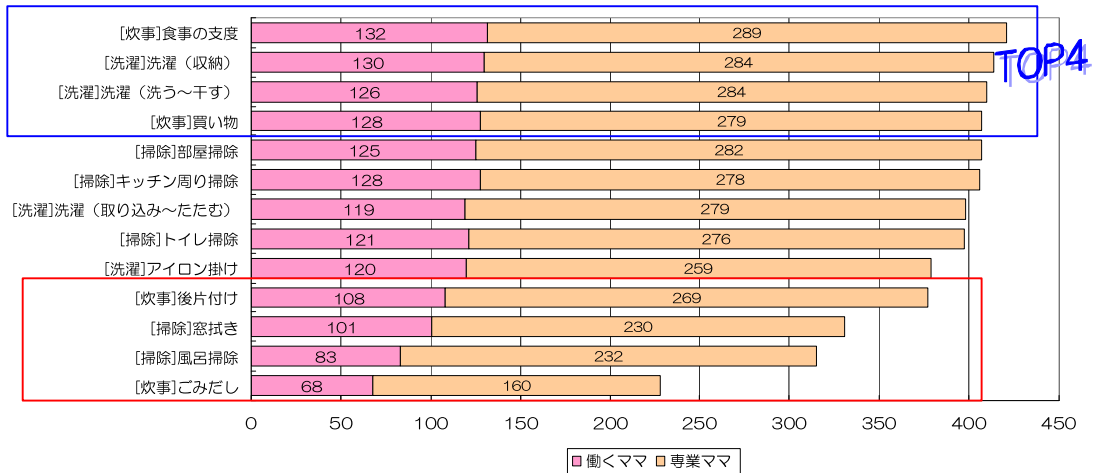
#### <パパ>



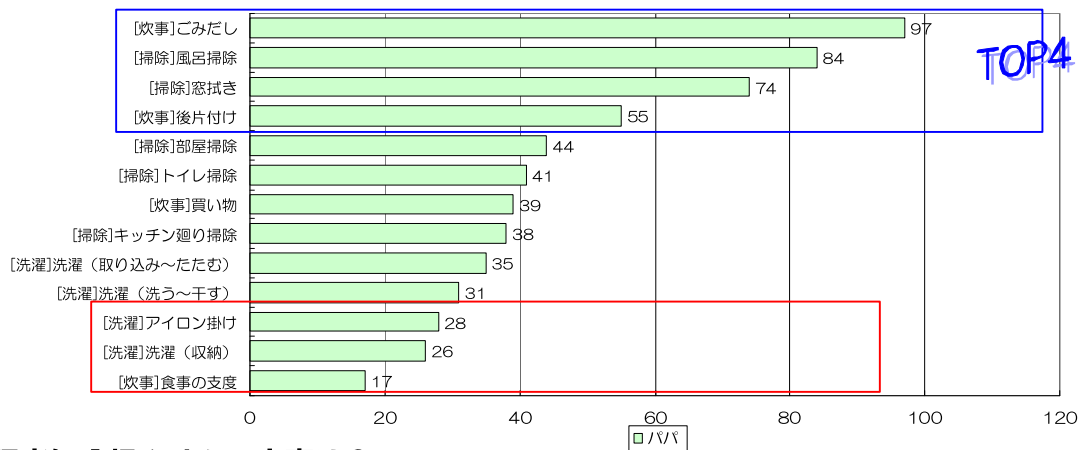
### Q3. 担当している家事は？

- ・ママ（全体）の担当家事は、  
1位：食事の支度 2位：洗濯（収納） 3位：洗濯（洗う～干す） 4位：買い物
- ・パパの担当家事は、  
1位：ごみだし 2位：風呂掃除 3位：窓拭き 4位：後片付け  
これは、ママが担当している家事の回答として最も少なかった担当家事 TOP4 と同じ
- ・パパの担当家事の回答として最も少なかった家事は、  
1位：食事の支度 2位：洗濯（収納） 3位：アイロン掛け

<ママ全体 複数回答>



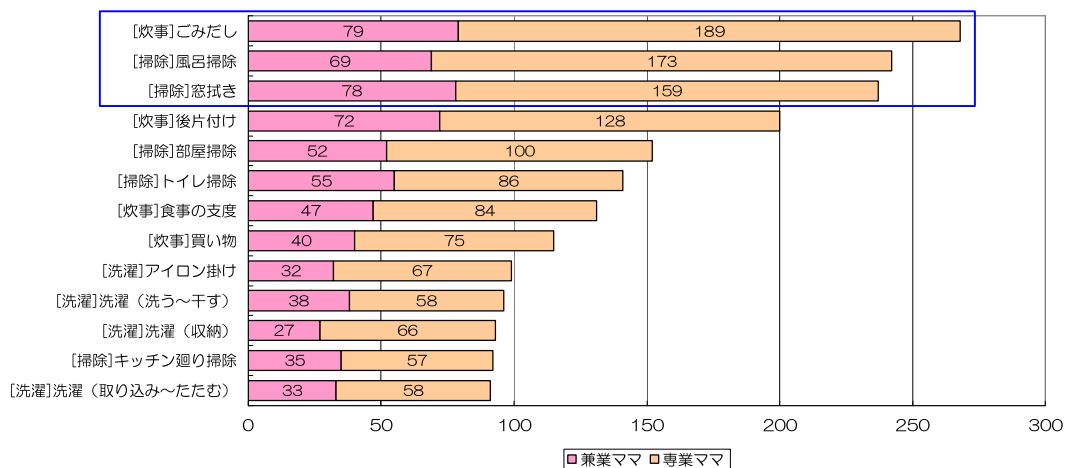
<パパ 複数回答>



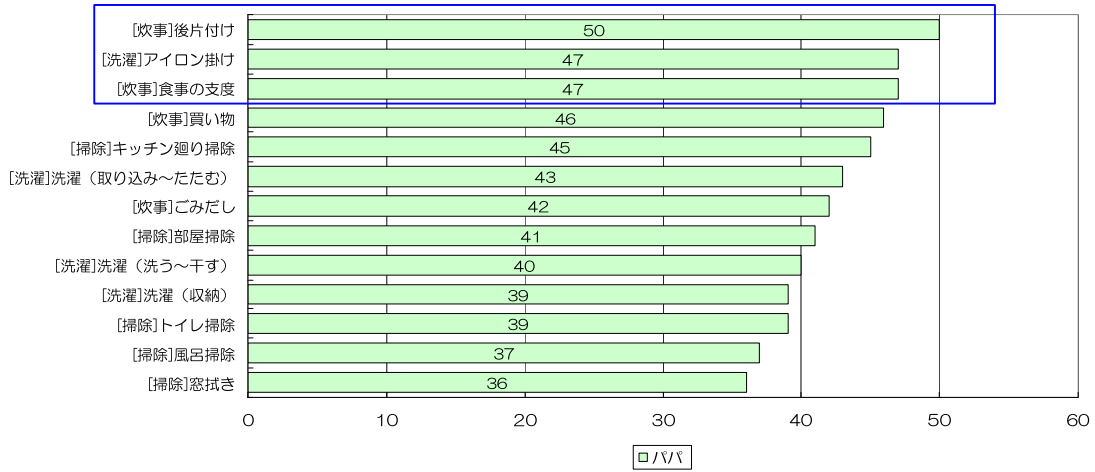
### Q4. 配偶者に分担させたい家事は？

- ・ママ（全体）がパパにやってほしい家事は、1位：ごみだし 2位：風呂掃除 3位：窓拭き
- ・パパがママにやってほしい家事は、1位：後片付け 2位（同数）：アイロン掛け、食事の支度

<ママ全体 複数回答>



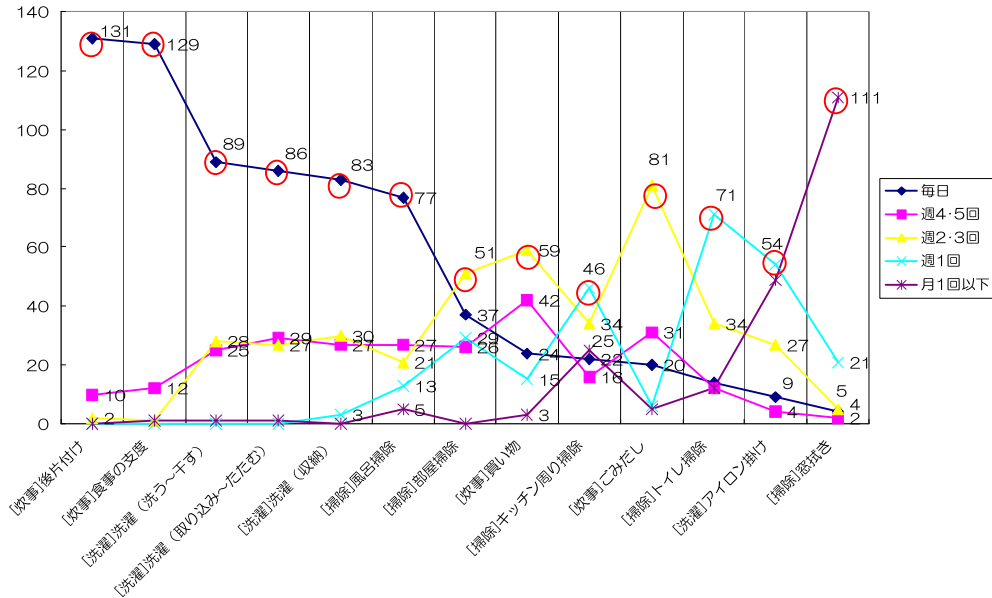
<パパ 複数回答>



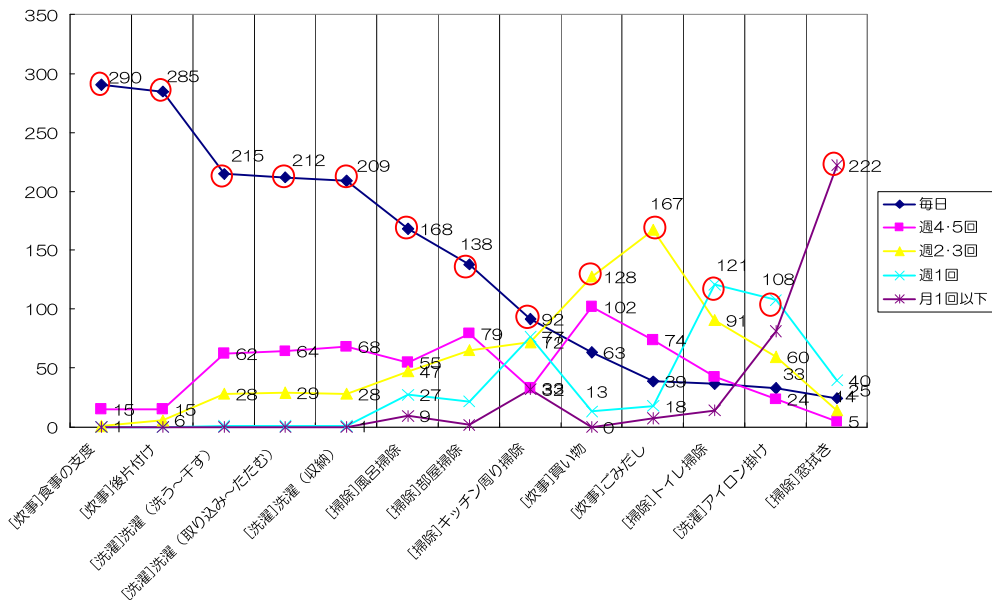
Q5. 担当している家事の頻度は？

- ・働くママとパパは、食事の支度・後片付け、洗濯、風呂掃除と水回り中心に毎日担当
- ・専業ママは、水回り中心にキッチン回り掃除まで毎日担当
- ・働くママが毎日している家事は、専業ママと大差がない。働くママの忙しさが窺える

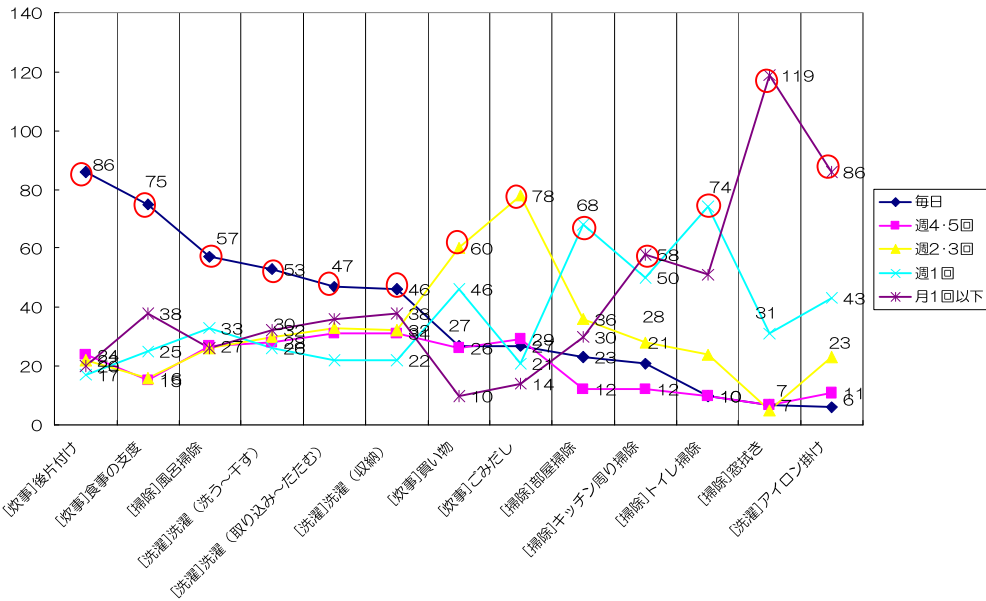
<働くママ 複数回答>



<専業ママ 複数回答>



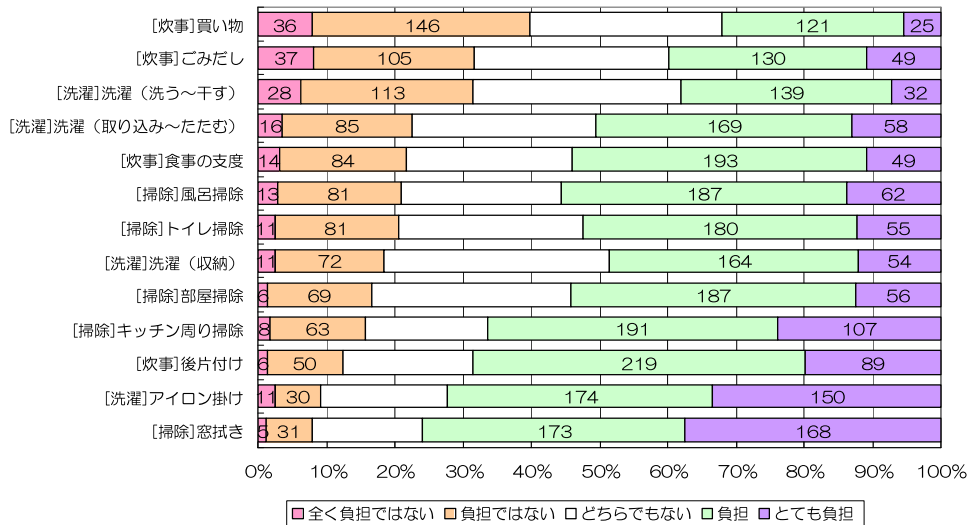
<パパ 複数回答>



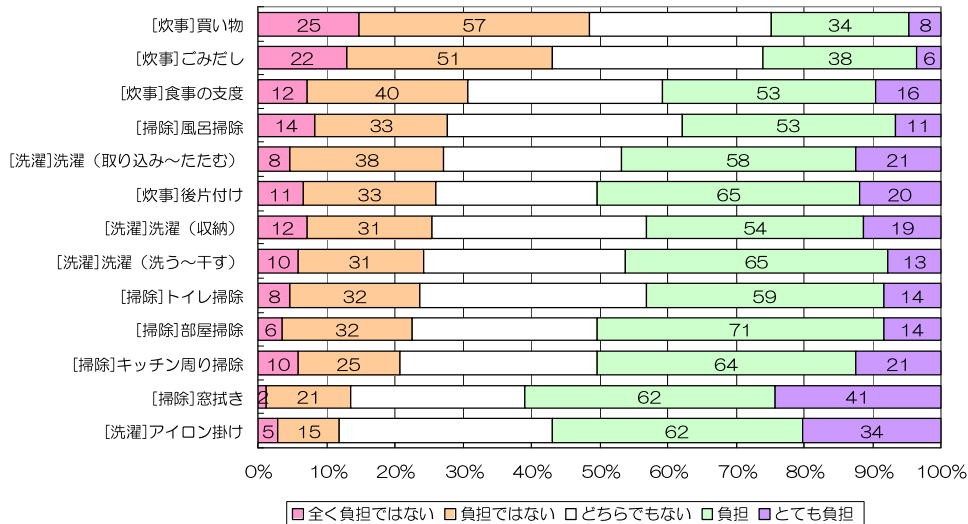
Q6. 負担に思わない家事（スキ家事）、負担に思う家事（イヤ家事）、は？

- ・ママ（全体）の“スキ家事”は、1位：買い物 2位：ごみだし 3位：洗濯（洗う～干す）  
“イヤ家事”は、1位：窓拭き、2位：アイロン掛け、3位：後片付け
- ・パパの“スキ家事”は、1位：買い物 2位：ごみだし 3位：食事の支度  
“イヤ家事”は、1位：窓拭き 2位：アイロン掛け 3位：キッチン周り掃除

<ママ全体>



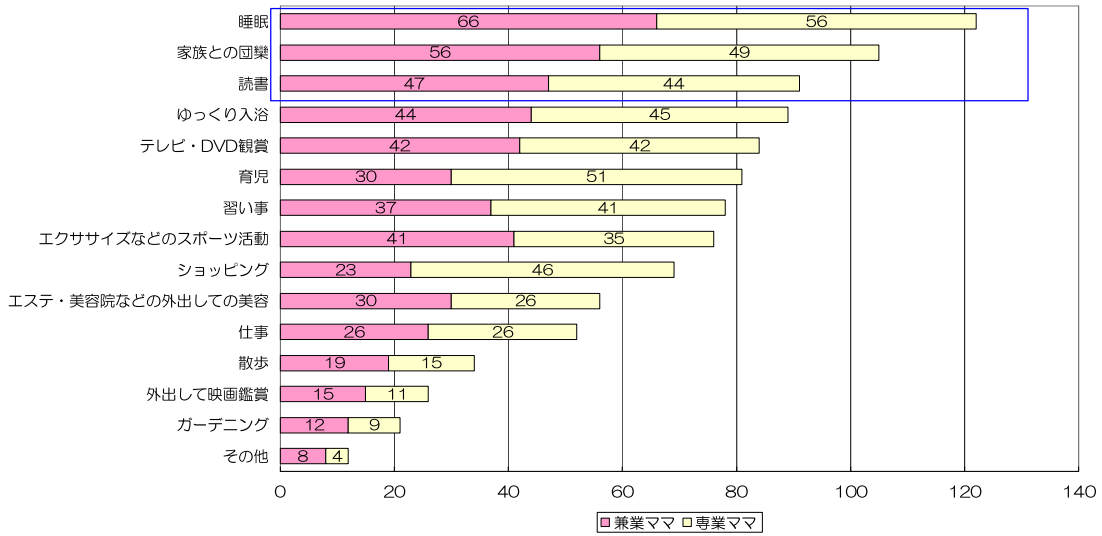
<パパ>



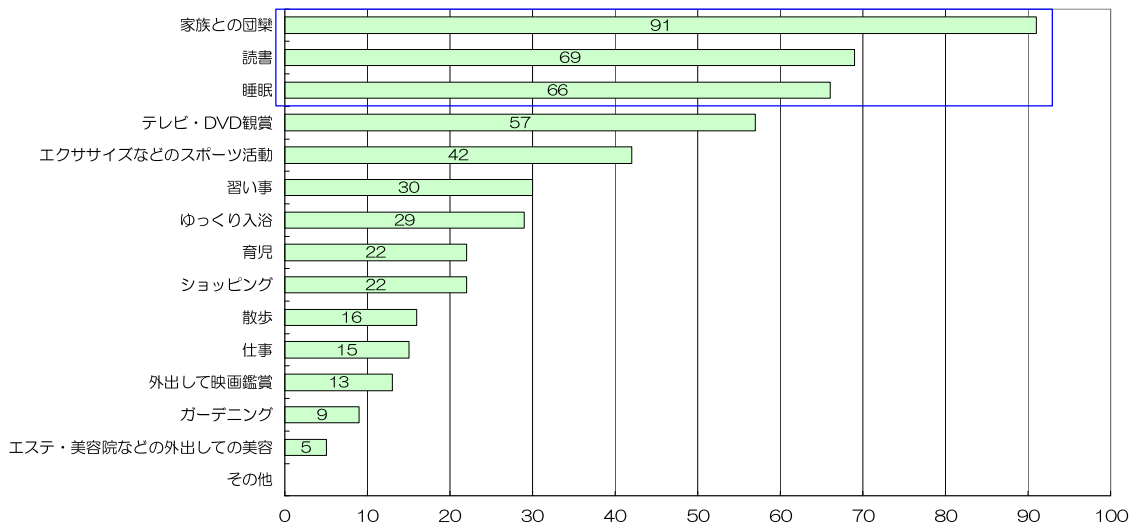
**Q7. 時間が空いたらどんなことに使いたいですか？**

- ・ママ（全体）は、1位：睡眠 2位：家族との団楽 3位：読書 に使いたい
- ・パパは、1位：家族との団楽 2位：読書 3位：睡眠 に使いたい

＜ママ全体 複数回答＞



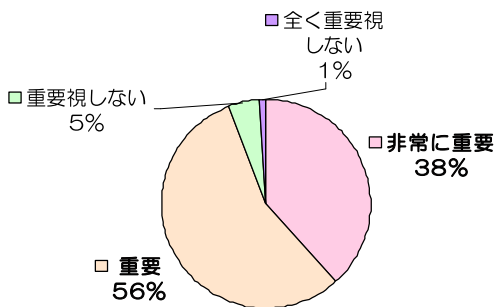
＜パパ 複数回答＞



**Q8. 住まいを選ぶ際に、家事がラクに（ハピカジ）できる点を重要視しますか？**

- ・ママ（全体）では、94%が重要視、パパも90%が重要視している

＜ママ全体＞



（パパ）

